**SILABUS DAN**

**RANCANGAN PEMBELAJARAN SEMESTER (RPS)**

Nama Mata Kuliah : T&P Bulutangkis Sks : 2

Program Studi : Penjaskesrek

Fakultas : Pendidikan

Universitas : Universitas Pahlawan

Tim Dosen Pengampu Mk. : Elfera Rizky, M.Pd

***Learning Outcomes* (Capaian Pembelajaran) Mata Kuliah terkait :**

Mata Kuliah Teori dan Praktek Bulutangkis ini adalah mata kuliah wajib prodi penjaskesrek yang diberikan pada semester 6 (enam) dengan bobot 2 SKS (Satuan Kredit Semester). Setelah mengikuti perkuliahan ini, mahasiswa diharapkan mampu mengetahui dasar ide permainan, sejarah, organisasi, teknik dan peraturan serta keterampilan bermain bulutangkis dengan koordinasi gerakan kasar serta mempunyai pengetahuan dan keterampilan dalam cabang olahraga bulutangkis dan mampu menguasai peraturan permainan, perwasitan, dan mampu menyelenggarakan pertandingan. adapun gambaran umum perkuliahan yang akan dilaksanakan adalah sejarah dan perkembangan olahraga bulutangkis, teknik pegangan (*handgrip*), teknik pukulan (*stroke*), teknik melangkah (*footwork*), perwasitan dalam bulutangkis, serta pengelolaan organisasi pertandingan bulutangkis.

**Kriteria Penilaian:**

Penilaian Acuan Patokan dengan pedoman sebagai berikut:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Nomor | Nilai Angka | Nilai Huruf |
| 1. | 80-100 | A |
| 2. | 70-79 | B |
| 3. | 60-69 | C |
| 4. | 40-59 | D |
| 5. | 0-39 | E |

**Evaluasi**

Penilaian yang diberikan selama satu semester dalam perkuliahan ini berdasarkan kriteria sebagai berikut:

a. Kehadiran : 25 %

b. Aktivitas : 25 %

c. Tugas : 10 %

d. Ujian mid semester : 10%

e. Ujian Semester : 10 %

f. ujian praktek : 20 %

Bagi mahasiswa yang kehadiran kuliah kurang dari 80% tidak tanpa alasan yang bisa diterima maka tidak dibenarkan ikut ujian semester.

**Sinopsis Mata Kuliah:**

Pada pembelajaran bulutangkis ini berisi sejarah bulutangkis, teknik pukulan pada bulutangkis, perwasitan pada bulutangkis sampai kepada pengelolaaan pertandingan bulutangkis

**Matriks Pembelajaran:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **T&P Bulutagnkis Minggu** | | | **Capaian Pembelajaran**  ***Learning Outcomes*** | | | **Topik Utama Pembelajaran** | | | **Materi/pokok Pembahasan** | | | **Metode Strategi Pembelajaran** | | | **Kriteria Penilaian** | | | **Daftar Pustaka** | |
| I | | | 1. Kontrak perkuliahan  2. Mahasiswa mampu mengalisa Learning Outcomes dan Sinopsis mata kuliah bulutangkis | | | - Pengantar perkuliahan bulutangkis | | | Penjelasan Silabus  Konsep teori dan praktek bulutangkis | | | - Ceramah  Student Centered Learning (SCL),   Discussion | | | Materi, diskusi, Tanya jawab, tugas, dan sikap | | | Buku 1-5 |
| II | | | Mahasiswa mampu menjelaskan sejarah bulutangkis dan perlengkapan permainan bulutagkis | | | Sejarah dan perkembangan bulutangkis | | | - sejarah olahraga bulutangkis di dunia.  - sejarah butangkis di indonesia.  - perlengkapan olahraga bulutangkis | | | - Ceramah  Student Centered Learning (SCL), | | | Materi, diskusi, Tanya jawab, tugas, dan sikap | | | Buku 1-5 |
| III | | | Mahasiswa mampu melakukan teknik pegangan (handgrip) pada bulutangkis | | | Pegangan forehand dan backhand | | | - Pegangan forehand  - Pegangan backhand | | | Praktek lapangan | | | Keterampilan teknik | | | Buku 1-5 |
| IV | | | Mahasiswa melakukan gerakan (footwork) langkah kaki bulutangkis | | | footwork | | | - footwork langkah berganti  - footwork langkah berurut | | | Praktek lapangan | | | Keterampilan teknik | | | Buku 1-5 |
| V | | | Mahasiswa mampu melakukan gerakan netting | | | Pukulan netting | | | - backhand netting  - forehand netting | | | Praktek Lapangan | | | Keterampilan teknik | | | Buku 1-5 |
| VI | | | Mahasiswa mampu melakukan gerakan pukulan forehand (forehand stroke), backhand stroke | | | Underhand stroke  Overhead stroke | | | Forehand stroke  Backhand stroke | | | Praktek Lapangan | | | Keterampilan teknik | | | Buku 1-5 |
| VII | | | Mahasiswa mampu melakukan gerakan service | | | Pukulan Service | | | Long Service  Short Service | | | Praktek Lapangan | | | Keterampilan teknik | | | Buku 1-5 |
| VIII | | | Ujian Tengah Semester | | | | | | | | | | | | | | | |
| IX | | Mahasiswa mampu melakukan pukulan Lob | | | Pukulan Lob | | | - Lob Clear  - Lob Serang | | | Praktek Lapangan | | | Keterampilan teknik | | Buku 1-5 | | | | |
| X | | Mahasiswa mampu melakukan pukulan *dropshot* | | | Pukulan *dropshop* | | | Dropshot Stroke | | | Praktek Lapangan | | | Keterampilan teknik | | Buku 1-5 | | | | |
| XI | | Mahasiswa mampu melakukan pukulan *smash* | | | Pukulan *Smash* | | | *Smash* silang  *Smash* penuh  *Smash potong* | | | Praktek Lapangan | | | Keterampilan teknik | | Buku 1-5 | | | | |
| XII | | Mahasiswa mampu melakukan teknik permainan tunggal (singel) | | | Teknik permainan tunggal | | | *Teknik bertahan*  *Teknik menyerang* | | | Praktek Lapangan | | | Keterampilan teknik | | Buku 1-5 | | | | |
| XIII | Mahasiswa mampu melakukan teknik permainan ganda (*double*) | | | Teknik permainan ganda | | | Teknik bertahan  Teknik menyerang | | | Praktek Lapangan | | | Keterampilan teknik | | | | Buku 1-5 | | | |
| XIV | Mahasiswa mampu memahami dan mempraktekkan peraturan perwasitan bulutangkis | | | Perwasitan bulutangkis | | | Peraturan perwasitan bulutangkis | | | Praktek Lapangan | | | Keterampilan teknik | | | | Buku 1-5 | | | |
| XV | Mahasiswa mampu melaksanakan dan mengorganisasikan pertandingan bulutangkis | | | Teknik mengelola pertandingan bulutangkis | | | Memimpin technical meeting  Pertandingan bulutangkis | | | Praktek Lapangan | | | Keterampilan teknik | | | | Buku 1-5 | | | |
| XVI | | Ujian Semester | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

**Daftar Buku Rujukan**

1. Dinata, M. (2006). *Bulutangkis 2 (Rev. ed.).* Ciputat: Cerdas Jaya.

2. Grice, T. (2007). *Bulutangkis: petunjuk praktis untuk pemula dan lanjut.* Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.

3. Poole, J. (2009). *Belajar bulutangkis.* Bandung: Pionir Jaya.

4. Purnama, S.K. (2010). *Kepelatihan bulutangkis modern.* Surakarta: Yuma Pustaka.

5. Usman, T.A. (2010). *Kejar bulutangkis.* Jakarta: PT. Rineka Cipta.

Bangkinang, Maret 2020

Mengetahui:

Ketua Program Studi Kepelatihan Olahraga Dosen Pengajar

**Iska Noviardila, M.Pd Elfera Rizky,M.Pd**